

Årsberetning for Ishavsbyen kunstløpklubb 2018



Denne årsberetningen gir et bilde av aktiviteten i Ishavsbyen kunstløpklubb i 2018.

Styret

Styrets sammensetning siden årsmøtet 15. mars 2018

Leder: Julia Holte Sempler

Nestleder: Niels Qvortrup

Medlem: Anniken Haavind

Medlem: Tarja Naatsaari

Medlem: Jill Larsen

Medlem: Anneli Hansen

Revisorer: Maria Goncalves og Alexandra Bielie

Valgkomité: Veronika Sørensen (leder), Sille Heitmann, Hilde Monika Stensland, Ole Jensberg (vara)

Styremøter

Det har vært avholdt 6 ordinære styremøter og ett overføringsmøte siden det nye styret trådte i kraft fra 1. april 2018. Mye har også blitt avgjort via epostkorrespondanse mellom møtene. I tillegg har det vært avholdt arbeidsgruppemøter i forbindelse med diverse arrangementer (påskecamp, høstcamp og nasjonalt stevne). Mange av klubbens medlemmer utover styret har bidratt i disse arrangementene. Det har også vært avholdt to foreldremøter – ett vår 2018 og ett høst 2018 i forbindelse med høstcampen.

Styrets arbeid

Mye av fokus har vært rettet mot å overta arbeidet etter forrige styre da det er ny både leder og nestleder. Alle oppgaver knyttet til økonomi og drift av klubben har vært overtatt av personer som ikke har utført disse oppgavene tidligere og det har gått uforholdsmessig mye ressurser på å sette seg inn i arbeid det ikke finnes dokumenterte rutinebeskrivelser for. Mye kompetanse forsvant ut med tidligere styreleder og det nye styret har jobbet med å bygge opp denne kompetansen på nytt, samt spre den ut på flere medlemmer av styret slik at man ikke i framtiden stiller seg i en like sårbar situasjon.

Videre har klubben aldri hatt så stor aktivitet som i 2018. Det har vært flere store arrangementer og mye av styrets arbeid har vært rettet mot å få disse arrangementene av stabelen. Den store aktiviteten gjenspeiles i årsregnskapet der både inntekter og utgifter er betraktelig høyere enn tidligere år (presenteres i årsregnskapet). Dette har, etter styrets oppfatning, ført til et økt engasjement både i og utenfor klubben. Det har vært stort engasjement i foreldregruppen knyttet til egne arrangementer, og det har aldri vært større oppmerksomhet i media enn i 2018. Klubbens arrangement og utøvere har vært i både lokale og nasjonale media ved flere anledninger, deriblant uttaket til forbundets satsing Rekrutt 2026 der klubbens utøver Maja Sørensen Qvortrup er med (Nordlys), høstcampen der store stjerner som Yulia Lipnitskaia trente klubbens utøvere i ti dager (Nordlys, itromsø og Aftenposten), juleavslutningen (itromsø og Nordlys). Også byen ordfører har vist stor interesse for klubben og har ved et par anledninger kommet for å treffe klubbens utøvere spesielt.

Den økte aktiviteten både knytte til Rekrutt 2026 og gjennom å få anerkjente trenerne til Tromsø har også økt kompetansen i klubben betraktelig. Dette kan gjenspeiles i mange av utøvernes store progresjon gjennom 2018, samt trenernes utvikling og kompetanseheving.

Det har i forbindelse med noen av arrangementene blitt gitt støtte fra sponsorer. Klubben ikke har hatt så høye inntekter før og det har vært gjort en formidabel innsats av sponsoransvarlige i den sammenhengen. Klubben har også innført eget kafésalg på torsdagene mens skøyteskolen trener, noe som har bidratt til både en liten økt inntekt, samt stor trivsel i hallen. Det er dog en forutsetning for å holde på og videreutvikle ytterligere arbeidet knyttet til sponsorer og dugnadsarbeid. Dette er også en forutsetning for å kunne holde treningsavgiftene på det nivået de ligger i dag, noe som er veldig lavt sammenlignet med andre klubber i Norge. Klubben har også fram til nå stått for utgifter knyttet til blant annet konkurranser. Med betraktelig økt mengde av konkurranseutøvere er dette også en utgift som forutsetter økte inntekter i form av sponsorer eller økte treningsavgifter.

Styret har fokus på at så mange som mulig skal kunne drive med kunstløp uten at ressursmessige forutsetninger skal avgjøre om det er mulig. Det er derfor ønskelig med en økt innsats mot sponsor- og dugnadsarbeid framfor en betydelig økning i treningsavgifter og konkurranseavgifter.

Utfordringer for neste sesong

- Innsats knyttet til sponsor- og dugnadsarbeid bør videreføres og oppgraderes med at flere medlemmer bidrar til arbeidet. Det er lite dugnadsarbeid i klubben per idag og det er rom for noe økning her.
- Arbeidet knyttet til drift og arrangementsstøtte bør spres ut på flere medlemmer i klubben slik at ikke enkeltpersoner mister motivasjon til å bidra til fortsatt økt aktivitet, utvikling og trivsel for alle klubbens medlemmer
- Rekrutteringsarbeid bør videreføres og oppgraderes, herunder spesielt fokus på økt aktivitet på nett og sosiale medier. Det gode forholdet til politisk ledelse i kommunen og lokale medier må videreføres.

Medlemmer

Medlemstall pr. 30.12.2018

0-5 år	6-12	13-19	20-25	26+	Totalt
5	41	18	2	29	95

Skøyteskolen

Vår 2018 og høst 2018 var trenere Aurora Heim, Ingrid Stensland og Gabriel F Gleditch trener/hovedtrener på skøyteskolen. Utøvere har hele året blitt delt inn etter ferdigheter ved trening på elementer og felles trening når det har blitt gjennomført lek på isen. Noen eldre utøvere som har småsøsken på skøyteskolen, har assistert trenerne med positiv effekt. Skøyteskole er avholdt torsdager 17-18. Voksengruppen ble tilbudt trening vår og høst 2019 torsdager 17-18 og har blitt trent av Andrea Nilsen.

Aspirant

Andrea Nilsen, Gabriel Gleditch og Ingvild Hetland har trent gruppen aspirant. Disse har hatt treninger (tirsdager og lørdager). Fokuset på disse samlede treningene var generell skøyteferdighet, enkle hopp og piruetter.

Aspirant trente: vår 2018 tirsdager 1645-1745 og lørdag 0830-0930 og høst tirsdag 1600-1730 og lørdag 0830-0930. I tillegg har de hatt barmarkstrening høsten 2019 hver lørdag etter istrening i 45 minutter.

Aspirant har hatt tilbud om å trene 2,5 timer både vår 2018 og høst 2018. Barmarkstreningen ble først et tilbud høsten 2018.

Cubs

Gruppen har våren 2018 og høsten 2018 blitt trent av Andrea Nilsen, Gabriel Gleditch og Ingvild Hetland. Det ble gjort endringer i gruppen mht ferdighetsnivå og flere fra aspirantgruppen og oppvisningsgruppen tilhørte Cubs gruppen. Våren 2018 bestod gruppen av 10 stk. Da våren 2018 kom, ble det enighet at trener Andrea Nilsen skulle ha barmark med gruppen hver mandag etter trening (45 min) og Andrea og Ingvild dele på å ha barmark hver lørdag etter trening (45 min). Høsten 2018 har Andrea Nilsen ledet barmark onsdager etter istrening (45 min) og lørdager etter istrening (45 min). Utøverne har hatt progresjon på is, særlig når det gjelder hopp og piruetter. I løpet av høsten 2018 har 8/10 utøvere landet «Axel», og flere landet flere doble hopp ved årskiftet 2018/2019.

I tillegg fikk daværende 3 Cubs utøvere også endret treningstid, hvor de både trente med nye cubs-utøvere og daværende Springs utøvere. Bakgrunnen for dette var at trenerne ønsket å trene disse løperne sammen med andre løpere i klubben som er på samme nivå når det gjelder hopp og Basic skatingskills. Disse 3 utøverne hadde da 2 ekstra trening i uken i forhold til de nye Cubs utøverne.

Våren 2018 trente gruppen Cubs med trener: mandag 16-17 (barmark 17-18), tirsdag 1645-1745, torsdag 16-1700, lørdag 0830-0945. Høsten 2018 trente gruppen med trener: tirsdag 16-17, onsdag 15-16 (barmark 1615-17), torsdag 16-17, fredag 16-1730, lørdag 10-1045 (barmark 09-0945).

Springs/Debs

Våren 2018 ble tidligere Springs utøvere delt inn i to grupper, som både trente hver for seg og sammen i løpet av uken. De hadde samme antall treningstimer, men fokuset på treningsinnholdet var ulikt mht til hvilke ferdigheter de to ulike gruppene hadde. Utøverne ble fordelt inn etter hvor mange dobbelt hopp de klarte å gjennomføre. Våren 2018 trente gruppene mandager 16-17 (barmark 17-18), tirsdag 16-1730 (springs)/1645-18 (debs), torsdag 16-17, fredag 16-1730, lørdag 0945-1045, søndag 0830-1030. Høsten 2018 ble ferdighetene på hopp, piruetter og generell skøyteferdighet mer jevnt blant de to gruppene, og det var ikke lenger nødvendig å skille mellom de to gruppene. Høsten 2018 trente Springs/Debs tirsdag 1630-18, onsdag 14-16 (nb; skulle i prinsipp være delt is med hockeyfritidsordning. Dette fungerte da hockey ikke gjennomførte fritidsordning.) Tiden ble endret til 15-16 utover høsten grunnet kun 2 utøvere som rakk å komme så tidlig fra skolen. Torsdag 16-18, fredag 1630-18, lørdag 0945-1045, søndag 17-19. Barmark ble gjennomført med Andrea hver onsdag 16-17 og lørdager 1030-1115.

Barmarkstrening vår 2018

Oppstart 22. mai til midten av juni. Barmark mandag, tirsdag og torsdag neste uke med Gabriel og Andrea. Trening foregikk i Fløyahallen (3etg gymsal) kl 1630 og trener sammen alle gruppene frem til kl 1745. Det var valgfritt for de minste/ynge utøverne og delta på mandager da vi hovedsakelig skal trene kondisjon/intervall trening.

Treningssamling i regi av NSF

«Sammen mot toppen» ble avholdt 28-29 april hvor Maja H N Bratland og Maja Qvortrup deltok sammen med Ingvild Hetland. Det var innleide trenere fra team Rukavitsen. Andrea Nilsen deltok på trenersamling med innleid trener E. Rukavitsen, utøver med Maja Qvortrup 12-13 mai i Jar Ishall.

Flere av øvelsene ble innlemmet i treningen for alle gruppene på is.

Flere av øvelsene ble innlemmet i treningen, særlig i gruppen cubs/springs. To samlinger på høsten (august og september) ble avholdt på Jar, Bærum. Maja Q og Ingvild deltok på begge disse, hvorav en var landslagssamling, samt Maja H N B deltok på klubbssamling.

Arrangement

Klubben har hatt følgende arrangementer i 2018:

Nasjonalt stevne januar

Vårcamp 27 april – 1 mai med Valter Virtanen og Alina.

Høstferie camp med Lipnitskaia, Ilinykh og Miroshin fra Russland ble gjennomført 2. oktober-12. oktober. Dette var en treningscamp kun for klubbens utøvere med 2-3 istreninger og 1-2 barmarksøker hver dag.

Vår- og juleavslutning

Oppstartscamp i Narvik i august

Konkurranser

Klubbens utøvere har deltatt i svært mange konkurranser i 2018. Høsten 2018 fikk klubben også for første gang utøvere i konkurranseklassen Debs der en (Maja Q) kvalifiserte seg til Debs A. Maja Q kvalifiserte seg også i løpet av høsten 2018 til Landsmesterskapet og klubben hadde derfor i januar 2019 sin første utøver med på dette mesterskapet.

Oppsummering

Det har vært en meget stor progresjon hos samtlige utøvere i løpet av sesongen 2017/2018. Særlig høsten 2018 har alle konkurranseutøvere hatt stor progresjon i hoppteknikk. Tilbakemelding fra dommere fra NSF har bemerket seg at «utøverne i Tromsø kan hoppe» og «hvis det kan bli like stor fokus på generell skøyteferdighet og piruetter, så blir IKK en klubb som kan hevde seg i alle klasser». Denne tilbakemeldingen har trenerteamet tatt til seg, og fokuset våren 2019 vil å fortsette med hopptekniske øvelser, men større fokus på piruetter og trinn. Alle utøverne hadde stort utbytte av å trene med de 3 russiske gjestedommerne i høst, og trenerteamet fikk tilbakemelding på hvilke øvelser vi spesielt måtte jobbe videre med i Tromsø, både for individuelle utøvere og generelt for alle i klubben.