

Årsberetning for Ishavsbyen kunstløpklubb 2019



Denne årsberetningen gir et bilde av aktiviteten i Ishavsbyen kunstløpklubb i 2019.

Styret

Styrets sammensetning siden årsmøtet 2019

Leder: Julia Holte Sempler

Nestleder: Niels Qvortrup

Medlem: Anniken Haavind

Medlem: Tarja Näätäsaari

Medlem: Jill Larsen

Medlem: Maria Jensberg

Varamedlem: Anneli Hansen

Revisorer: Hilde Monika Stensland

Valgkomité: Lasse Henriksen (leder), Hilde Monika Stensland, Ole Jensberg (vara)

Styremøter

Det har vært avholdt 5 ordinære styremøter i 2019. Mye har også blitt avgjort via epostkorrespondanse mellom møtene. I tillegg har det vært avholdt arbeidsgruppemøter i forbindelse med diverse arrangementer (camper, små arrangementer og to nasjonale stevner). Mange av klubbens medlemmer utover styret har bidratt i disse arrangementene. Det har også vært avholdt to foreldremøter – ett vår 2019 og ett høst 2019.

Styrets arbeid

Mye av fokus har fortsatt vært rettet mot å utvikle styret og virksomheten. Styret er fortsatt relativt nytt og det er mange funksjoner som er nye for flere av medlemmene. Dette kombinert med stadig strengere og mer omfattende krav til idrettslag gjør at styret i noen sammenhenger er på etterskudd og ikke har fått jobbet så utviklingsorientert som ønsket. Det er mange driftsoppgaver som skal skjøttes i et idrettslag og IKK er en liten klubb med et begrenset antall medlemmer å spille på. Styret har fortsatt en stor oppgave i å formalisere organisasjonsstruktur og aktivere flere medlemmer i både utviklingsarbeid og driftsarbeid for klubben. Dette er helt nødvendig også for at styret skal kunne frigjøre tid til å jobbe framtidsrettet og utviklingsorientert.

Det er likevel styrets oppfatning at det er god stemning i klubben og det har vært gjennomført mange gode arrangementer i 2019. Også sosiale arrangementer har vært gjennomført, i tillegg til torsdagskafeen som har stor betydning for å bli kjent og trives. Det har også vært gjennomført en samling på våren 2019 for alle utøverne der fokus var å diskutere og formalisere et sett med rettesnorer for god holdninger både på og utenfor isen.

Videre har klubben, i tråd med det som fremkommer av årsberetningen for 2018, fortsatt å ha svært høy aktivitet. Blant annet ble det arrangert to nasjonale stevner i løpet av 2019, og mye av arbeidet til både styret og til medlemmene i klubben har vært rettet mot å avholde disse arrangementene. Det har også vært tatt initiativ til diverse små ekstra treningssamlinger, klubbture til Finland for konkurranseutøvere, sosiale samlinger og ellers mye godt og sosialt treningsfelleskap. Det har også vært betraktelig økt aktivitet på konkurransefronten, da klubben i løpet av 2019 har fått mange nye konkurranseløpere, samt at noen av de eldre konkurrerer i klasser som har svært høy aktivitet. Klubbens prestasjoner i konkurransesammenheng vil omtales senere i dokumentet.

Det har også i løpet av hele 2019 vært gjennomført torsdagskafeer. Dette har vært et vellykket og sosialt tiltak både for å dra inn litt ekstra penger i klubben samt legge til rette for at skøyteskoleforeldre skal kunne bli bedre kjent med klubben.

Videre har det vært jobbet aktivt med sponsorsøknader og støtte av ulik art. Mange søknader har fått avslag, men på slutten av året 2019, dro klubben i land en søknad til Gjensidigestiftelsen på over 100.000,-. Søknaden gikk under navnet Kunstløp i Nord-Norge og har definert ulike prosjekter som skal være med på å løfte og bidra til å øke kompetansen og ferdighetene innen sporten i og for Nord-Norge. Det innebærer blant annet støtte til deltakelse på konkurranser, innhenting av eksterne trenere, og kompetanseøkning hos klubbens egne trenere. Prosjektet har oppstart i januar og omtales derfor ikke videre i denne årsmeldingen. Det er imidlertid en sjeldent stor seier for klubben å kunne få gjennom søknader av et slikt omfang og det vil kunne ha stor betydning for å opprettholde stor aktivitet i 2020.

Regnskapet for 2019 bekrefter at klubben har hatt stor aktivitet, og det er høyere omsetning enn tidligere år. Regnskapet går også nesten i null, noe som anses som positivt da det kom flere større og uplanlagte utgifter dette året. Det er likevel under budsjett, da det var budsjettet med et lite overskudd (tall presenteres i årsregnskapet).

Styret har fortsatt fokus på at så mange som mulig skal kunne drive med kunstløp uten at ressursmessige forutsetninger skal avgjøre om det er mulig. Det er derfor ønskelig med en fortsatt økt innsats mot sponsor- og dugnadsarbeid framfor en betydelig økning i treningsavgifter og konkurranseavgifter.

Utfordringer for neste sesong

- Innsats knyttet til sponsor- og dugnadsarbeid bør videreføres og oppgraderes med at det utpekes en dugnadsansvarlig. Selv om dugnadsarbeidet har økt, spesielt gjennom fast kafévirksomhet på torsdagene, er det fortsatt rom for å tenke både kreativt og nytt på dette området.
- Arbeidet knyttet til drift og arrangementsstøtte må spres ut på flere medlemmer i klubben slik at klubben får en mer stabil og forutsigbar drift. Det vil i årsmøtet legges opp til å oppnevne personer til ulike funksjoner i klubben i henhold til klubbens organisasjonsplan.
- Rekrutteringsarbeid bør videreføres og oppgraderes. Flere har sluttet, og det har vært lite rekrutteringsgrunnlag fra skøyteskolen inn til aspirant ved årsskiftet 2019/2020.

Medlemmer

Medlemstall pr. 30.12.2019

0-5 år	6-12	13-19	20-25	26+	Totalt
5	36	15	1	22	79

Medlemstallene viser en liten nedgang fra 2018 (totalt 95 medlemmer). Dette er ikke av en sånn art at det er grunn til bekymring, men det bør likevel holdes et nært øye med utviklingen da det vil være utfordrende for klubben å ha en ytterligere senkning i medlemstallene.

Aktivitet

Skøyteskolen: Vår 2019 og høst 2019 var trenere Gabriel Gleditch, Aurora Heim. Utøvere har delvis blitt delt etter ferdighet, men det er store utfordringer med stort nivå forskjell mellom utøvere og mangel på trenere. Skøyteskolens yngste utøvere som ikke har gått tidligere på skøyter, er blitt trent hovedsakelig av Aurora Heim. Disse barna er få i antall og krever mye oppmerksomhet. Høsten 2019 har også trener Ingvild Hetland hjulpet med de aller yngste flere ganger, da «hovedgruppen» på skøyteskolen har vært mange utøvere og det har vært behov for to trenere på denne gruppen. Høsten har også noen av de eldste utøverne (Kajsa, Ingvild, Maja H) hjulpet til på skøyteskolen, ved å bistå Gabriel og Aurora i å vise øvelser/hjelpe utøvere med teknikk/etc. Skøyteskolens innhold har fokusert på lek og basis øvelser i skøyteferdighet, samt idrettsglede.

Voksengruppen: Vår 2019 ble gruppen trent av Andrea Nilsen. Høsten 2019 ble gruppen trent av Madeleine Eriksen. Fokuset har vært generell skøyteferdighet. Øvelser er blitt individuelt tilpasset, da det er stor variasjon i ferdighet blant gruppens deltakere.

Skøyteskole og voksengruppe hadde trening 1 dag i uken med trener, torsdager 17-18. I tillegg fikk voksengruppe tilbud om egentrening 1 time lørdag morgen.

Trenere: Høsten 2019 ble en ny trener ansatt i klubben. Madeleine Eriksen har konkurrert for Oslo Skøyteklubb og er utdannet teknisk spesialist.

Høsten 2019 dro Andrea Nilsen på utveksling med studiet sitt og var borte fra august til desember. Hun var tilbake på isen i Tromsø i januar 2020.

Aspirant: Vår og høst 2019 ble aspirantgruppen tildelt trening to dager i uken på is (tirsdager og lørdager). I tillegg har de fått tilbud om barmark 1 dag i uken (lørdager). Fokuset har vært generell skøyteferdighet, hopp, piruetter. Gruppen ble endret høsten 2019, da den individuelle variasjonen ble for stor i gruppen i henhold til ferdigheter. Gruppen ble trent av Gabriel Gleditch, Andrea Nilsen, Ingvild Hetland og Madeleine Eriksen.

Cubs 1: En liten gruppe fra vårens aspirantgruppe fikk tilbud om trening tre ganger i uken på is og to dager i uken barmark høsten 2019. Dette var utøvere som både var oppvisning/konkurrans utøvere og deltok i stevne på hjemmebane høsten 2019 (og vinter 2020). Flere av disse utøvere har visst en meget stor progresjon vedrørende hoppteknikk. Disse ble trent av Gabriel Gleditch, Madeleine Eriksen og Ingvild Hetland.

Cubs 2 (Cubs/Springs): Konkurransutøvere som har hatt erfaring fra stevner (enten i oppvisning eller konkurranse) sesongen 2018/2019 utgjorde cubs-gruppen høsten 2019. Fart, piruetter, hoppteknikk og generell skøyteferdighet ble satt i fokus. Gruppen var meget stor (9 stk) og variert individuelt ferdighetsnivå. Flere av utøverne har gjort seg bemerket av dommere i Norges Skøyteforbund. De ble tilbudt trening fem dager i uken på is våren 2019, samt barmark to dager i uken. Høsten ble gruppen endret navn til Cubs/Springs. Høsten 2019 trente gruppen fire dager på is og to dager barmark. I tillegg fikk fem utøvere tilbud om ekstra istid utøver høsten med begrunnelse at de skulle få økt hurtighet i generell skøyteferdighet. Gruppen er blitt trent av Gabriel Gleditch, Andrea Nilsen, Madeleine Eriksen og Ingvild Hetland.

Debs/Novice: Gruppen trente våren 2019 seks dager i uken og barmark to dager i uken. Utover våren jevnet nivåforskjellen seg ut betydelig blant utøverne. Høsten 2019 fortsatte gruppen å trene seks dager i uken på is og barmark to dager i uken. Det ble forsøkt å legge inn ekstra barmark med fokus på tøyning, etter ønske fra utøverne selv, men oppmøte var labert og dette tilbudet ble avvirket utover høsten. Utover høsten har utøverne jevnt over vært en homogen gruppe med henhold til skøyteferdighet. I tillegg ble det på lørdager gjennomført en ny type trening: «rytmetrening» hvor

det i 1 time kun var fokus på skøyteferdighet og hurtighet. Denne treningen ble hovedsakelig ledet av Madeleine Eriksen. Resterende treninger ble gjennomført av Gabriel Gleditch, Andrea Nilsen, Madeleine Eriksen og Ingvild Hetland.

Våren 2019 hadde utøverne istrening frem til 30 mai. Høsten 2019 startet istrening 2 september.

Høstferien (3-5 oktober 2019) ble det gjennomført treningsleir med klubbens egne trenere. Gruppene fikk tilbud om ekstra istrening og ekstra barmarkstrening disse dagene.

Barmark

Vår 2019 ble gjennomført fra 1 juni til 15 juni med trening for alle grupper to dager i uken. Treningen ble gjennomført ute på Charlottenlund/Telegrafbukta og ledet av Andrea Nilsen, Gabriel Gleditch og Ingvild Hetland.

Høsten 2019 ble det tilbudt barmark på Charlottenlund 1 time hver mandag og torsdag for alle grupper. Dette ble gjort frem til ishallen åpnet. Trener var Gabriel Gleditch og Ingvild Hetland.

Oppsummering treninger: Trener-teamet våren 2019 og høsten 2019 fordelte gruppene seg i mellom etter det trenerne mente de ulike gruppene skulle trene på etter behov. Trenerne har kommunisert godt seg i mellom, og inkludert Andrea Nilsen i alle avgjørelser høsten 2019 da hun var i utlandet i forbindelse med studiet. Også dette året ser vi en betydelig progresjon i hoppteknikk og litt mindre utvikling i generell skøyteferdigheter (trinn o.l.) og piruetter. Det kan ha en sammenheng med at mye av treningene går tiden med på å øve på hopp. Både vår og høst ble det innført for de to øverste gruppene faste dager hvor ulike hopp skulle bli prioritert. Dette har medført en større forutsigbarhet for utøverne om hva som skulle gjennomføres på de aktuelle treningene.

Deltakelse på stevner/samlinger:

Utøver på Rekrutt-laget 2026 var våren 2019 på en treningssamling i Norge og en ISU konkurranse i Italia. I tillegg kvalifiserte hun seg til Landsmesterskapet i kunstløp på Hamar. Høsten 2019 deltok hun på to samlinger i Norge. Alle samlinger og konkurranser var Ingvild Hetland med som trener.

Flere av de eldre utøverne deltok på internasjonal konkurranse i Rovaniemi Finland, Santa Cup. I tillegg har det både våren og høsten vært mange som har deltatt på stevner i Norge. Våren 2019 dro flertallet av utøverne på Regionsmesterskap i Bergen. Høsten 2019 dro flertallet av de yngste utøverne på stevner sammen i Norge.

Sommeren 2019 var det stor deltakelse av treningsleirer av utøvere. Utøverne dro både på leir til Latvia, Finland, Sverige, Danmark og i Norge.